

April | 2020



Ist das Tragen von Contactlinsen sicher?

Wir möchten an dieser Stelle die Antwort bereits vorwegnehmen:

JA, das Tragen von Contactlinsen ist sicher.

Contactlinsenanpassungen in der COVID-19 Zeit ▲

Das Tragen von Contactlinsen ist sicher. Contactlinsenträger haben kein erhöhtes Infektionsrisiko im Vergleich zu Brillenträgern.

Es gibt keine Anzeichen auf einen Zusammenhang zwischen der Verwendung von Contactlinsen und der Ausbreitung von COVID-19. Deshalb gibt es auch keinen Anlass dazu, dass das Tragen von Contactlinsen von gesunden Personen vermieden werden sollte. ([Quelle](#))

Die geforderten Hygienestandards beim Umgang mit Contactlinsen waren schon immer sehr hoch.

Doch jetzt ist es noch wichtiger, dass Abläufe klar geregelt und strukturiert sind, dass Hygienemaßnahmen von allen Mitarbeitern eingehalten werden, um das Risiko einer Übertragung des Virus weitestgehend auszuschließen.

Ein schon immer wichtiger Punkt:



Handhygiene!

Man kann es nicht oft genug wiederholen:

Gründliches Händewaschen und/oder Händedesinfektion mit einem alkoholhaltigen Händedesinfektionsmittel ist permanent **vor** und **nach** einer Untersuchung notwendig.

Folgende Abläufe sind aus hygienisch-medizinischer Sicht sinnvoll und empfohlen:

- Alle Mitarbeiter mit Kundenkontakt tragen einen geeigneten Mund-Nasen-Schutz (MNS).
- Permanente Händehygiene
- Möglichst die Abstandsregel von 1.5 m einhalten
- Regelmäßiges Durchlüften der Räumlichkeiten

Wir wissen alle, dass man die Abstandsregel bei der Contactlinsenanpassung nicht durchgängig einhalten kann. Deshalb sind besondere Maßnahmen notwendig.

